

## Promoroaca (Roumanie) – cycle 2

**Formation de départ** : Danse en chaines (farandoles).

**Mode de déplacement** : main dans la main les uns derrière les autres dans tout l'espace. Constituer des petites chaines de 6 à 8 élèves.

Après une courte introduction musicale :

### Partie 1 :

- Chaque petite chaine se déplace dans l'espace sur 8 temps.  
D'abord, on avance pied droit (PD) puis le pied gauche (PG) vient le rejoindre. Puis, on avance PG et le PD vient le rejoindre.  
On alterne cela à chaque fois. Chaque pas = 1 temps  
On fait cela 2 fois 8 pas

Partie 2 : Sans se lâcher les mains mais en faisant juste  $\frac{1}{4}$  de tour, les danseurs réalisent à l'arrêt :

- 2 flexions de genoux
  - 3 petit pas chassés avec une frappe du pied au 3<sup>ième</sup> rassemblée
- On fait tout cela 2 fois et toujours dans la même direction.

Enfin ils refont un  $\frac{1}{4}$  de tour pour se remettre en chaine et reprendre du début.

On enchaîne ainsi de la même façon partie 1 + partie 2 jusqu' à la fin de la musique.